

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 7 от 21.02.2019

Утверждаю

Директор

Егорова Л. Е.

21.02.2019



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы

Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский государственный профессионально-педагогический университет"

наименование образовательного учреждения (организации)

среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

основного общего образования

На базе

квалификация:

учитель физической культуры

форма обучения

Очная

Нормативный срок освоения ОПОП

3г 10м

год начала подготовки по УП

2018

профиль получаемого профессионального образования

естественнонаучный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 27.10.2014

№ 1355

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс 4													Максимальная учебная нагрузка			
Семестр 7						Семестр 8						ЦК	Общ. часть	Вар. часть		
Обязательная	в том числе					Итого	Самост.	Специальная	в том числе							
	Лекции, уроки	Семинары, занятия	Лаб.	Семинар-практикум	Другое				Лекции, уроки	Семинары, занятия	Лаб.	Семинар-практикум	Другое			
нед						час			нед					4		
нед						час			нед					4		
66	34	32				156	52	104	52	52				165	378	
22	12	10				78	26	52	22	30				4	165	42
44	22	22				78	26	52	30	22				4	198	
														4	138	
36	нед	1				час			нед					4		

180	нед	5				час			нед							
нед						час			нед							
нед						час			нед							
180	нед	5				час			нед							
180	нед	5				час			нед							
нед						час			нед							
нед						час	144		нед	4						
нед						час	216		нед	6						
нед						час	144		нед	4						
нед						час	72		нед	2						
нед						час			нед							
нед						час			нед							

396	196	136	62			702	234	468	262	154	52			3724	1512
396	196	136	62			702	234	468	262	154	52			3724	1512
2									3						
5									5						
1															

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции											
НО	Начальное общее образование												
ОО	Основное общее образование												
БД	Базовые дисциплины												
БД.01	Русский язык												
БД.02	Литература												
БД.03	Иностранный язык												
БД.04	История												
БД.05	Обществознание (включая экономику и право)												
БД.06	Математика												
БД.07	Информатика и ИКТ												
БД.08	Физическая культура												
БД.09	ОБЖ												
ПД	Профильные дисциплины												
ПД.01	Физика												
ПД.02	Химия												
ПД.03	Биология												
ПД.04	Астрономия												
ПОО	Предлагаемые ОО												
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
ОГСЭ.01	Основы философии	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2
		ПК 3.3											
ОГСЭ.02	Психология общения	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4
ОГСЭ.03	История	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОГСЭ.04	Иностранный язык	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОГСЭ.05	Физическая культура	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ПК 1.1	ПК 1.2
		ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.2				
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	ОК 6	ОК 8	ПК 3.3									
ЕН	Математический и общий естественнонаучный цикл	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ЕН.01	Математика	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.4
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции											
		ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
ОП.01	Педагогика	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.02	Психология	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4
ОП.03	Анатомия	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4		
ОП.04	Физиология с основами биохимии	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 12	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4		
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 12	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.07	Основы биомеханики	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3									
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.10	Теория и история физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
		ПК 3.4											
ОП.12	Психология физического воспитания и спорта	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ПК 1.1	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.3	ПК 2.4
		ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.3	ПК 3.4								
ОП.13	Спортивные сооружения, оборудование и экипировка	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ПК 1.5	ПК 2.6				
ОП.14	Практикум по судейству	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 12	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.6			
ОП.15	Основы медицинских знаний	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 10	ОК 12							
ОП.16	Основы здорового образа жизни	ОК 4	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ПК 1.1	ПК 1.3	ПК 2.1	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.4	
ПМ	Профессиональные модули												
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5								
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5								
УП.01.01	Практика показательных уроков и наблюдений	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 10	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4
		ПК 1.5											

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции											
		ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
ПП.01.01	Практика пробных уроков	ОК 1 ПК 1.2	ОК 2 ПК 1.3	ОК 3 ПК 1.4	ОК 4 ПК 1.5								
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	ОК 1 ПК 2.2	ОК 2 ПК 2.3	ОК 3 ПК 2.4	ОК 4 ПК 2.5	ОК 5 ПК 2.6							ПК 2.1
МДК.02.02	Организация проектной деятельности учащихся в области физического воспитания	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.6
УП.02.01	Внеурочная работа по физической культуре	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 10	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.5	ПК 2.6				
ПП.02.01	Внеурочная работа и занятия по программам дополнительного образования в области физической культуры в учреждениях общего образования	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
ПП.02.02	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа в учреждениях отдыха и оздоровления детей	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
МДК.03.02	Основы исследовательской деятельности в области физической культуры	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 8	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4					
МДК.03.03	Спортивная метрология	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 7	ПК 3.4						
ПП.03.01	Методическое обеспечение деятельности учителя физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 8	ОК 9	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	

ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

1. Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «25» августа 2010 г. № 878 с изменениями, внесенными на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 27 октября 2014 г. № 1355, а также Рекомендациями по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с Федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, письмо Минобрнауки России от 29.05.2007 г. № 03-1180, с изменениями от 20.08.2008 № 241.
2. Настоящий учебный план углубленной подготовки, очной формы обучения на базе основного общего образования. Нормативный срок освоения 3 года 10 месяцев.
3. Начало учебных занятий – 1 сентября. Продолжительность учебной недели – шестидневная. Продолжительность учебных занятий по 45 минут и занятия группируются парами.
4. Нагрузка обучающихся обязательными учебными занятиями составляет 36 академических часов в неделю, максимальный объем учебной нагрузки не превышает 54 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
5. Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет не менее 10 недель.
6. На первом курсе реализуется программа среднего профессионального образования с учетом профиля специальности - естественнонаучный. На первом курсе предусмотрены экзамены по дисциплинам "Русский язык", "Математика" и "Биология".
7. Время, отведенное ФГОС СПО на вариативную часть, использовано на расширение и углубление общего гуманитарного и социально-экономического, профессионального циклов профессиональной подготовки.
8. Общепрофессиональные дисциплины, включенные в профессиональный цикл за счет вариативной части, направлены на реализацию личностных потребностей обучающихся, обеспечение гуманизации содержания образования и конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.
9. В качестве форм промежуточной аттестации предусмотрены: зачеты (с выставлением отметки "зачтено" и "не зачтено"), дифференцированные зачеты с выставлением оценки и экзамены (устные, письменные, комплексные и квалификационные), а также другие формы промежуточной аттестации (с обязательным выставлением дифференцированной оценки). Проведение зачетов (в том числе дифференцированных) предусматривается за счет времени, отведенного на изучение соответствующей дисциплины.
10. При реализации основной профессиональной образовательной программы по специальности предусмотрено обязательное выполнение курсовой работы в рамках профессионального модуля "Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам", в объеме, соответствующем очной форме обучения.
11. Консультации для обучающихся предусмотрены из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации программы среднего общего образования. Распределение консультаций по дисциплинам осуществляется на каждый учебный год с учетом норм времени и решением предметных комиссий. основная форма проведения консультаций групповая, но допускаются и индивидуальные, письменные и устные. Расписание консультаций составляется на каждое полугодие.
12. Дисциплина "Безопасность жизнедеятельности" предусмотрена в объеме 68 часов, из них 48 часов - основы военной службы (для юношей) и основы медицинской службы (для девушек).
13. По дисциплине «Физическая культура» еженедельно предусмотрены 2 часа самостоятельной учебной нагрузки, включая игровые виды подготовки за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях.
14. Предусмотрена дополнительная работа над завершением программного задания под руководством преподавателя в объеме 774 часа.
15. Организация производственной (профессиональной) практики осуществляется в соответствии с Положением о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» (утверждено приказом Министерства образования и науки РФ № 291 от 18.04.2013 г.).
16. Изучение факультативных дисциплин не предусматривается.
17. Государственная итоговая аттестация включает выполнение выпускной квалификационной работы – с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели), ее защиту с 15 по 28 июня (2 недели).
18. В учебных кабинетах совмещено изучение дисциплин по выбору с дисциплинами федерального компонента.

ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Согласовано		
Зам. директора по УМР		Л. П. Филатова
Декан факультета спорта и безопасности жизнедеятельности		А. В. Неймышев
Зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности и физической культуры		Т. Н. Дейкова